

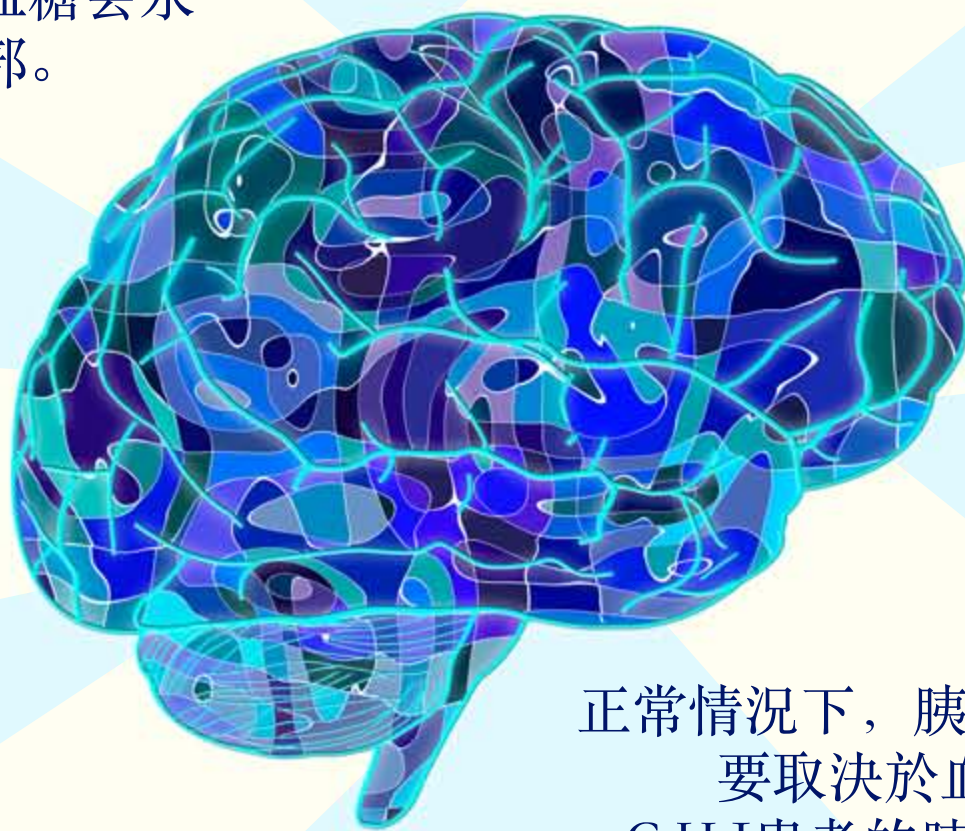
什么是先天性高胰岛素血症 (CHI)?



先天性高胰岛素血症 (CHI)，是初生婴儿及儿童期持续严重低血糖的最主要的病因之一。持续低血糖会永久损害脑部。

引致CHI的原因有多种：部分CHI是暂时性的，患儿随着年增长，病情可自行缓解。而部份致病基因引致的CHI则为永久性。无论是暂时抑永久的CHI，若处理不当，两者也会导致脑部损害。

大约六成患有CHI的婴孩会于出生一个月内出现低血糖的情况。近乎所有CHI会于一岁前病发。



在大部份国家，每25,000至50,000个初生婴儿中就出现一个CHI。

CHI的婴孩，比一般同龄的健康婴孩需要多五倍的葡萄糖。

正常情况下，胰脏的胰岛素分泌主要取决于血糖的水平。

CHI患者的胰脏，即使在低血糖时，继续不正常地分泌过多的胰岛素，引致持续严重低血糖的情况。

#bemysugar
#stopthelows

只要及早诊断，加上适当的治療防止低血糖發生，腦部損害及死亡是可以避免的。



低血糖的症状

医护人员若观察到婴孩有以下病征，要考虑是否因低血糖引致：

- 面色苍白或变蓝
- 呼吸困难，甚至停止呼吸（窒息），呼吸急促，不正常的呼吸声（呼噜）
- 婴孩难以安静，精神不振。
- 虚弱和四肢乏力。
- 进食困难或呕吐
- 低温症
- 震颤，冒汗，或抽搐

监察低血糖的要点：

- 初生婴孩及幼童重复低血糖属不寻常。即使初生婴儿有低血糖的情况，血糖一般不会低于50 mg/dL(2.7 mmol/L)。倘若初生婴孩于出生后数天，血糖仍低于50mg/dL (2.7mmol/L)，他们应该接受评估。
- 有机会出现低血糖的婴孩，应该接受临床观察，直至血糖维持于正常水平。假如有低血糖的情况，在离开医院之前，他们应该接受评估，例如空腹测试检查，诊断低血糖的成因。
- 任何婴孩有低血糖的症状，也应该接受评估，避免低血糖造成脑部损害及死亡。
- 初生婴孩抽搐的表征，跟幼童及成人不同。照顾初生婴孩的医护人员，应了解初生婴孩抽搐可能出现的表征。当遇到初生婴孩抽搐，一定为他们检查血糖。