

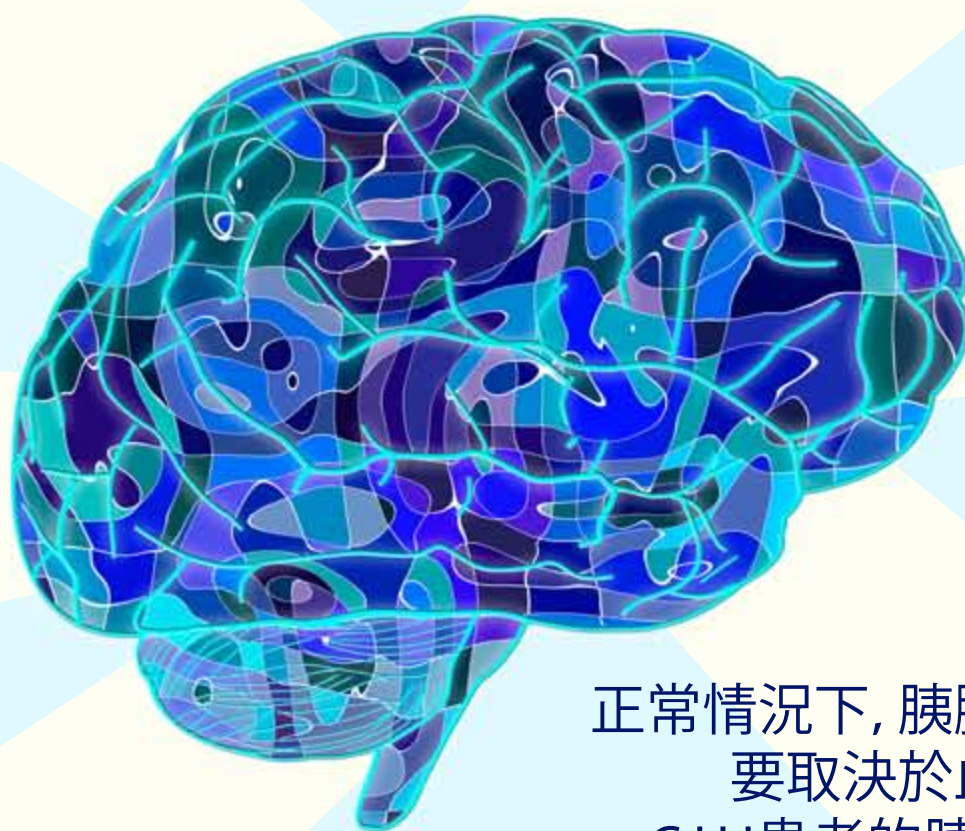
# 甚麼是先天性高胰島素血症 (CHI)?

先天性高胰島素血症 (CHI), 是初生嬰兒及兒童期持續嚴重低血糖的最主要的病因之一。持續低血糖會永久損害腦部。

大約六成患有CHI的嬰孩會於出生一個月內出現低血糖的情況。近乎所有CHI會於一歲前病發。

CHI的嬰孩, 比一般同齡的健康嬰孩需要多五倍的葡萄糖。

引致CHI的原因有多種: 部分CHI是暫時性的, 患兒隨著年增長, 病情可自行緩解。而部份致病基因引致的CHI則為永久性。無論是暫時抑永久的CHI, 若處理不當, 兩者也會導致腦部損害。



在大部份國家, 每25,000至50,000個初生嬰兒中就出現一個CHI。

正常情況下, 胰臟的胰島素分泌主要取決於血糖的水平。CHI患者的胰臟, 即使在低血糖時, 繼續不正常地分泌過多的胰島素, 引致持續嚴重低血糖的情況。

**#bemysugar**  
**#stopthelows**

只要及早診斷, 加上適當的治療防止低血糖發生, 腦部損害及死亡是可以避免的。

# 低血糖的症狀

醫護人員若觀察到嬰孩有以下病徵，要考慮是否因低血糖引致：

- 面色蒼白或變藍
- 呼吸困難，甚至停止呼吸（窒息），
- 呼吸急促，不正常的呼吸聲（呼嚕）  
嬰孩難以安靜，精神不振。
- 虛弱和四肢乏力。
- 進食困難或嘔吐
- 低溫症
- 震顫，冒汗，或抽搐

## 監察低血糖的要點：

- 初生嬰孩及幼童重複低血糖屬不尋常。即使初生嬰兒有低血糖的情況，血糖一般不會低於50 mg/dL ( 2.7 mmol/L )。倘若初生嬰孩於出生後數天，血糖仍低於50mg/dL (2.7mmol/L)，他們應該接受評估。
- 有機會出現低血糖的嬰孩，應該接受臨床觀察，直至血糖維持於正常水平。假如有低血糖的情況，在離開醫院之前，他們應該接受評估，例如空腹測試檢查，診斷低血糖的成因。
- 任何嬰孩有低血糖的症狀，也應該接受評估，避免低血糖造成腦部損害及死亡
- 初生嬰孩抽搐的表徵，跟幼童及成人不同。照顧初生嬰孩的醫護人員，應了解初生嬰孩抽搐可能出現的表徵。當遇到初生嬰孩抽搐，一定為他們檢查血糖。